



# REGIONE SICILIANA AZIENDA SANITARIA PROVINCIALE

## SIRACUSA

### UOC di Epidemiologia e Medicina Preventiva

Direttore Dott.ssa Maria Lia Contrino

Traversa La Pizzuta (ex ONP) - 96100 SIRACUSA

Tel. 0931/484020 - Fax 0931/484017 - e-mail: semp@asp.sr.it

Prot. n° 3896 /SEMP

Siracusa, lì 16 ottobre 2018

Al Dirigente Ufficio Scolastico Provinciale  
SIRACUSA

Oggetto: campagna di vaccinazione antinfluenzale 2018/2019

Con il D.A. n°1646/2018, l'Assessore Regionale alla Salute, detta le indicazioni per la campagna di vaccinazione antinfluenzale 2018/2019. L'art. 13 prevede che **"la vaccinazione antinfluenzale dovrà essere offerta attivamente a tutto il personale operante presso tutte le scuole di ogni ordine e grado (docenti e non docenti)"**

L'influenza rappresenta un serio problema di Sanità Pubblica e una rilevante fonte di costi diretti e indiretti per la gestione dei casi e delle complicanze associate. E' una malattia respiratoria che può manifestarsi in forme di diversa gravità, con complicanze che in alcuni casi comportano il ricovero ospedaliero.

Tra le persone a maggior rischio di complicanze correlate all'influenza sono anche i bambini con malattie di base e alcune categorie professionali, tra le quali è individuato tutto il personale operante nelle scuole.

Si ricorda che l'influenza è trasmessa principalmente dalle goccioline diffuse attraverso la tosse o gli starnuti e può anche essere trasmessa attraverso il contatto diretto o indiretto con le secrezioni respiratorie contaminate. Il periodo di incubazione dell'influenza stagionale è solitamente di due giorni, ma può variare da uno a quattro giorni. Gli adulti possono essere in grado di diffondere l'influenza ad altri da un giorno prima a circa cinque giorni dopo l'inizio dei sintomi. I bambini e le persone con un sistema immunitario indebolito possono essere più contagiosi.

Alla vaccinazione, che resta sempre la forma più efficace di prevenzione nei confronti dell'influenza sono da associare misure non farmaceutiche che costituiscono un rimedio utile per ridurre la circolazione dei virus influenzali:

- isolamento volontario a casa già nelle fasi iniziali di una malattia respiratoria febbrile
- l'igiene respiratoria, come il contenimento della diffusione derivante dagli starnuti e dai colpi di tosse con la protezione della mano o di un fazzoletto
- il lavarsi spesso le mani e asciugarle bene, in particolare dopo essersi soffiati il naso o aver tossito o starnutito
- evitare il contatto con persone ammalate e di toccarsi occhi, naso o bocca, indossando se il caso le mascherine chirurgiche che possono ridurre le infezioni tra i contatti stretti.

**Al fine di ridurre significativamente morbosità, complicanze e mortalità per influenza, occorre sensibilizzare tutto il personale (docente e non docente) di tutte le scuole pubbliche e private, di ogni ordine e grado, affinché la vaccinazione contro l'influenza, mezzo di protezione dello stato di salute individuale e collettivo, diventi un importante appuntamento annuale con la prevenzione.**

**A partire dalla seconda metà del mese di ottobre la vaccinazione potrà essere richiesta al proprio Medico Curante o effettuata presso i centri vaccinali territoriali.**

Un cordiale saluto

Il Direttore U.O.C.  
Epidemiologia e Medicina Preventiva  
D.ssa Maria Lia Contrino

